

## Bondingreflex Arbeitsbogen

Satz	Runde 1	Runde 2
1 Ich mag mich selbst.		
2 Ich fühle mich beschützt.		
3 Ich habe Selbstvertrauen.		
4 Ich fühle, dass ich glücklich bin.		
5 Ich bin offen für Kommunikation.		
6 Ich weiß, wer ich bin.		
7 Ich fühle mich sicher.		
8 Ich bin ein Geschenk für die Welt.		
9 Ich bin ein Gewinner.		
10 Ich bin nicht perfekt und das ist gut so.		
11 Alles, was ich brauche, steckt in mir.		
12 Ich vertraue mir.		
13 Ich vertraue dem Leben.		
14 Ich bin offen für Neues.		